



**Stichting Marikenhuis**

**JAARVERSLAG 2014**  
(inclusief najaar 2013)

## Stichting Marikenhuis

Bezoekadres:

Slotemaker de Bruineweg 163  
6532 AC Nijmegen

Postadres:

Van Heemstraweg 42  
6641 AE Beuningen

**Nijmegen, 17 juni 2015**

In dit Jaarverslag 2014 wordt in hoofdlijnen aangegeven wat het bestuur in het afgelopen boekjaar voor activiteiten heeft ondernomen. Omdat de feitelijke start van onze bestuurlijke activiteiten al in september 2013 lag, nemen we voor de volledigheid ook de laatste maanden van dat jaar mee in dit verslag over 2014.

### VERSLAG NAJAAR 2013

De Stichting Marikenhuis is opgericht op 18 september 2013 en is statutair gevestigd te Nijmegen. De statutaire doelstelling van de stichting luidt: 'De stichting heeft als doel het ondersteunen van (ex-) kankerpatiënten en hun naasten bij het herstel van de kwaliteit van hun leven; het bieden van mogelijkheden tot ondersteuning en het functioneren als wegwijzer voor de hiervoor bedoelde doelgroep; het verrichten van alle verdere handelingen die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn, alles in de meest ruime zin'.

Vanaf de oprichting bestaat het bestuur uit de navolgende personen:

- Mw. Yvon ten Brummelhuis, voorzitter
- Dhr. Jochen Rengers, penningmeester
- Dhr. Carol van Eert, secretaris
- Mw. Monica Pop, lid
- Dhr. Th. Volkers, lid

Tegelijkertijd in september 2013 is een 'zusterstichting' opgericht onder de naam Vrienden Van het Marikenhuis. Er is periodiek contact tussen de beide Stichtingen waarbij de Stichting Vrienden Van zich met name richt op het genereren van middelen ten behoeve van het Marikenhuis.

In de maanden september t/m december 2013 is hard gewerkt aan de opbouw van de activiteiten van de stichting. Concrete activiteiten waarmee een aanvang is gemaakt:

- Beleidsvisie Marikenhuis Nijmegen e.o.
- Samenstelling van een Comitee van Aanbeveling
- Locatieonderzoek, aanhuren pand en start verbouwing
- Financiële opzet en werving middelen
- Vrijwilligersbeleid en –wervingsplan
- Inbedding in het zorgnetwerk
- Communicatie en PR
- Organisatie Kick Off Marikenhuis Nijmegen e.o./werkconferentie

Op 24 oktober 2013 heeft de officiële kick-off van het Marikenhuis plaatsgevonden op de Nijmeegse Boot aan de Waalkade. Vele gasten waren getuige van de start van de activiteiten van de Stichting Marikenhuis. De burgemeester van Nijmegen, Hubert Bruls, sprak de gasten enthousiast toe over dit initiatief. Ook 'Mariken van Nimwegen' gaf met zang en poëzie acte de presence tijdens de kick-off. De eerste vrijwilligers tekenden zich tijdens deze bijeenkomst in. Kortom een enerverende en wervelende start voor het bestuur en het Marikenhuis.

Op 26 november 2013 is een werkconferentie gehouden met diverse partners uit de verschillende beleids- en werkvelden rond het Marikenhuis. De uitkomsten van deze conferentie zijn input geweest voor de verschillende stukken en activiteiten die in 2014 verder zijn opgepakt.

## VERSLAG 2014

In 2014 heeft het bestuur hard gewerkt aan het realiseren van het inloophuis te Nijmegen. Via een beschrijving van de in 2013 als concrete activiteiten benoemde thema's proberen we een goed beeld te geven van hetgeen dit jaar is gebeurd. Ondanks de oorspronkelijk planning begin 2014 om nog datzelfde jaar het Marikenhuis feitelijk te openen, is dat pas in het voorjaar 2015 gelukt.

## BELEIDSVISIE MARIKENHUIS NIJMEGEN E.O.

Om voor alle (toekomstige) partners een helder en overzichtelijk beeld te geven van wat de Stichting Marikenhuis Nijmegen e.o. beoogd, zijn in een overzichtelijke beleidsvisie de uitgangspunten van onze statuten verder uitgewerkt. Daarin is ook nadrukkelijk aandacht besteed aan de uitgangspunten van het IPSO (Landelijke Koepel van Inloophuizen) en het KWF, instanties die een belangrijke rol spelen bij de totstandkoming van het Marikenhuis in Nijmegen. Zowel inhoudelijk als financieel steunen deze instanties ons initiatief.

De beleidsvisie is in verschillende versies en met reflecties vanuit diverse partners tot stand gekomen en begin 2014 vastgesteld door ons bestuur. Daarmee was een belangrijke onderlegger gereed om concreet met verschillende partijen in gesprek te gaan over samenwerking of financiële participatie in het Marikenhuis.

## SAMENSTELLING VAN EEN COMITEE VAN AANBEVELING

Voor een goede reflectie van en ondersteuning door de belangrijkste partners in onze omgeving, is een Comité van Aanbeveling opgesteld. Daarin hebben inmiddels bestuurders van de overheid, de ziekenhuizen, maatschappelijke instellingen en zorgverleners zitting genomen. Op onze website [www.marikenhuis.nl](http://www.marikenhuis.nl) is de meest actuele samenstelling van het Comité van Aanbeveling te vinden.

## LOCATIEONDERZOEK, AANHUREN PAND EN START VERBOUWING

De belangrijkste stap in het realiseren van een inloophuis is het vinden van een geschikte locatie. Ook door de bestuursleden van de Stichting Vrienden Van het Marikenhuis was reeds een onderzoek gestart naar een serie mogelijke panden in Nijmegen. Belangrijke criteria voor een geschikte locatie en vervolgens een geschikt pand waren:

- Laagdrempeligheid zodat het binnenlopen zowel fysiek als mentaal geen barriere opwerpt
- Gunstige ligging ten opzichte van de beide ziekenhuizen Radboudumc en CWZ
- Rustige omgeving, liefst met buitenmogelijkheden (tuin) bij het inloophuis zelf
- Zo laag mogelijke huur
- Medegebruik met andere huurders kan maar dan is een functionele of logische relatie met deze groep(en) noodzakelijk

Medio 2014 is een pand van de gemeente Nijmegen in beeld gekomen. Het betrof een voormalig schoolgebouw aan de Slotemaker de Bruineweg 163. Het te huren gedeelte was afgescheiden van een tweede deel van het schoolgebouw, waar de plaatselijke scouting Jan van Hoof haar activiteiten heeft. Een toets op de criteria viel op nagenoeg alle positief uit. Onderhandelingen met de gemeente Nijmegen verliepen voortvarend en hun medewerking was van dien aard dat we medio 2014 besloten met ingang van 1 november 2014 dit pand te gaan huren. Met de Stichting Vrienden Van is afgesproken dat zij met het daartoe inmiddels opgebouwde budget én het door Marieke van Oppenraaij gemaakte ontwerp voor de verbouwing en de inrichting, de verbouwing zouden uitvoeren. Eind 2014 zijn de verbouwingsactiviteiten gestart met als planning dat in maart 2015 de deuren geopend zouden kunnen worden.

## FINANCIËLE OPZET EN WERVING MIDDELEN

Zonder financiële middelen is het niet mogelijk een inloophuis te realiseren. Het jaar 2014 stond in het teken van het vinden van allerlei financiële middelen. Via fondsenwerving (samen met de Stichting Vrienden Van), subsidieaanvragen, acties (met name door de Stichting Vrienden Van) en diverse kleinere en grotere activiteiten, is een eerste budget in het voorjaar van 2014 gevormd. Een niet volledig overzicht van bijdragen is hieronder opgenomen:

- Subsidies van KWF en IPSO
- Subsidie van de Rabobank Rijk van Nijmegen
- Subsidie van de gemeente Nijmegen
- Bijdrage van Roparun voor de inrichting van het Marikenhuis
- Bijdrage van de Rotary Club Nijmegen Stad en Land
- Acties 'Wordt Vriend Van het Marikenhuis', 'Steentjesverkoop Marikenbank' en 'Kunstveiling' (allen uitgevoerd door de Stichting Vrienden Van)
- Diverse kleinere donaties in geld of natura van particulieren en bedrijven

Om de voor de Stichting zelf niet toegankelijk vermogensfondsen te benaderen is een overeenkomst aangegaan met [Subsidiegezocht.nl](http://Subsidiegezocht.nl). Hoewel deze organisatie in beginsel aan de slag is gegaan, is later hun inzet wat verder naar achteren in de tijd verschoven.

Voor 2014 en de jaren er na is door het bestuur een begroting opgesteld. De jaarrekening over 2014 is in mei 2015 separaat door ons bestuur vastgesteld. Deze maakt samen met dit inhoudelijk jaarverslag onze verantwoording over 2014 compleet.

## VRIJWILLIGERSBELEID EN –WERVINGSPLAN

Om het Marikenhuis een Inloophuis te kunnen laten zijn, zijn vele vrijwilligers nodig. In veel verschillende functies als gastheer/vrouw, als activiteitenbegeleider, als coördinator voor de vrijwilligers of het beheer en onderhoud van het pand, voor de communicatie en de PR en ga zo maar door. Even heeft het bestuur overwogen om te gaan werken met een betaalde directeur of coördinator. Maar bij de werving van de vrijwilligers kwam naar voren dat er zoveel kwaliteiten bij mensen aanwezig waren, dat we snel van deze gedachte zijn afgestapt. Ten tweede zou dat ook veel gaan schelen in de vaste lasten, die immers elk jaar opnieuw moeten worden opgebracht. Het bestuur streeft een professionele vrijwilligers organisatie na.

Het werven van tientallen vrijwilligers is gebleken geen grootse inspanning te kosten van het bestuur. Via goede mond-op-mond-reclame, onze heldere beleidsvisie en een adequate communicatie (website, social media) melden veelal de vrijwilligers zich zelf al aan. Vanuit het bestuur is een commissie samengesteld die de vrijwilligers allemaal uitgebreid heeft gesproken en gescreend (het selectiegesprek), zodat met geschikte en enthousiaste vrijwilligers een verplicht gestelde driedaags IPSO-trainingsprogramma kon worden ingegaan. Reeds medio 2014 waren al zo'n 25 vrijwilligers opgeleid en getraind en klaar om met het werk te beginnen. In het eerste deel van 2015 is deze groep nog gegroeid naar zo'n 40 vrijwilligers. Voor de trainingen wordt gebruik gemaakt van een drietal ervaren trainers.

In afwachting van de verbouwing en het opengaan van het Marikenhuis zijn met vrijwilligers vele middagen en avonden georganiseerd, veelal gericht op kennisoverdracht en teambuilding. Vanuit het inmiddels groeiende zorgnetwerk is verschillende keren medewerking aan deze bijeenkomsten verleend o.a. in de vorm van lezingen en workshops als onderdeel van het scholingsprogramma van de vrijwilligers.

## INBEDDING IN HET ZORGNETWERK

Heel veel energie is gaan zitten in het inbedden van het Marikenhuis in het zorgnetwerk van de regio Rijk van Nijmegen. Immers ons Marikenhuis moet voor het grootste deel haar gasten krijgen via doorverwijzing vanuit de zorgsector. Er zijn vele gesprekken gevoerd met ziekenhuisbestuurders, specialisten, verpleegkundigen, huisartsen, onderzoekers en vele andere vertegenwoordigers van de zorgsector in de regio Nijmegen. Daarbij was steeds onze beleidsvisie de toegangspoort tot een gesprek en later de samenwerking.

Vanuit ons bestuur is geprobeerd een zo groot mogelijke aansluiting te vinden bij de zorgketen rond mensen met de ziekte kanker. Onze doelstelling daarbij is altijd geweest om als inloophuis een volwaardige en herkenbare rol te kunnen vervullen in die hele zorgketen, als een zgn. Inloophuis Plus. De ervaring is dat de sector zorg en gezondheid in deze regio open staat voor een aanvulling die het Marikenhuis kan bieden op de reeds aanwezige zorg.

Steeds hebben we met alle partijen gesproken over een inloophuis dat er feitelijk nog niet was. Dus met overtuiging en betrokkenheid van de reeds aanwezige vrijwilligers en de uitgewerkte plannen, zijn we er in geslaagd het benodigde netwerk op te bouwen. Mooi was het feit dat vanuit de zorgsector verschillende mensen al toezeggingen deden om bij de verbouwing en de inrichting hun steentje bij te dragen. Langzaam ontstond al virtueel ons Marikenhuis, als plek in de totale zorgketen in de regio Rijk van Nijmegen. Tevens kijkt de zorgsector mee naar de kwaliteitseisen voor het Marikenhuis.

## COMMUNICATIE EN PR

Belangrijk in de fase van de opbouw van ons inloophuis, was de wijze waarop we ons bekend zouden kunnen maken bij alle partijen die we nodig hadden bij de realisatie er van. Eén van de vrijwilligers bleek in zijn werkzaam leven veel met communicatie gedaan te hebben en zijn ervaring hebben we ingezet voor de post communicatie en PR. En dat heeft uitstekend gewerkt. Er kwam een mooie website, persberichten, het Marikenhuis werd actief op social media (twitter en facebook) kortom we hebben ons een plaats in de buitenwereld toegeëigend.

Alle stukken die we maakten werden ook vanuit een communicatie en PR optiek bekeken en aangepast. Daarmee ontstond er ook een herkenbare huisstijl die overal in werd doorgevoerd. De pers heeft zowel bij de kick-off in oktober 2013 als steeds in andere fasen van ons project ruime aandacht besteed aan het Marikenhuis.

Een specifiek aandachtspunt was een goede afstemming van onze plannen met diverse andere partners in het zorgveld. Veel mensen hebben zich bijvoorbeeld afgevraagd wat onze relatie was met bijvoorbeeld het Taborhuis of het Helen Downing Instituut. Er is voor gekozen om, ook in de communicatie, met deze partners een goede afstemming te zoeken.

## BESTUUR

In de loop van 2014 heeft vanwege de grote hoeveelheid tijd die het ons allen kostte heeft Thijs Volkers aangegeven zijn formele bestuursfunctie op te willen geven. Wel is hij altijd als adviseur van het bestuur nauw betrokken gebleven. De overige bestuursleden hebben veelvuldig vergaderd. Tussen september 2013 en eind 2014 hebben 20 bestuursvergaderingen plaats gevonden. Nog los van de vele, vele gesprekken, bijeenkomsten en bezoeken die er door bestuursleden zijn gehouden, bezocht en/of afgelegd. De samenstelling van ons bestuur heeft, gezien de achtergrond en netwerken van elk lid, ons bijzonder goed geholpen in alle facetten van onze werkzaamheden.

Een aantal malen is er ook formeel overleg geweest in 2014 met het bestuur van de Stichting Vrienden Van. Om af te stemmen over ieders verantwoordelijkheden en de uitvoering van werkzaamheden.

## VERKORTE JAARREKENING 2013-2014

### BALANS

	<u>31-12-2014</u>	<u>18-9-2013</u>
<b><u>Activa</u></b>		
Materiële vaste activa	20.236	0
Vorderingen	5.136	0
Liquide middelen	26.600	0
	<u>51972</u>	<u>0</u>
<b><u>Passiva</u></b>		
Stichtingsvermogen	7.739	0
Voorzieningen	20.235	0
Schulden	23.998	0
	<u>51.972</u>	<u>0</u>

## STAAT VAN BATEN EN LASTEN

	<u>2013-2014</u>
<b>Baten</b>	
Subsidies en sponsoring	38.388
Overige	<u>168</u>
	38.556
<b>Lasten</b>	
Huisvesting en kantoor	5.886
Voorziening	20.235
Activiteiten	1.897
Overige	<u>2.799</u>
	30.817
<b>Resultaat</b>	<u><u>7.739</u></u>

## ALGEMENE GRONDSLAGEN

De stichting is opgericht op 18 september 2013. Het eerste boekjaar van de stichting betreft een verlengd boekjaar en beslaat de periode 18 september 2013 tot en met 31 december 2014. Om deze reden zijn geen vergelijkende cijfers opgenomen. De verkorte jaarrekening is een samenvatting van de jaarrekening van Stichting Marikenhuis die is opgesteld in overeenstemming met de relevante bepalingen van Titel 9 Boek 2 van het in Nederland geldende Burgerlijk Wetboek (BW).

De waardering van activa en passiva en de bepaling van het resultaat vinden plaats op basis van historische kosten. Tenzij bij het desbetreffende balanshoofd anders wordt vermeld, worden de activa en passiva opgenomen tegen nominale waarde.

Baten en lasten worden toegerekend aan het jaar waarop ze betrekking hebben. Winsten worden slechts genomen voor zover zij op balansdatum zijn gerealiseerd. Verplichtingen en mogelijke verliezen die hun oorsprong vinden vóór het einde van het verslagjaar, worden in acht genomen indien zij voor het opmaken van de jaarrekening bekend zijn geworden.



**Bericht uit het CWZ Bulletin:**

<p>De tevredenheid van de patiënten is nu hoog. De medisch en verpleegkundige staf heeft de afgelopen maanden hard gewerkt om de kwaliteit van de zorg te verbeteren. Het Marikenhuis is nu een plek waar mensen met kanker en hun naasten terecht kunnen. Het Marikenhuis is nu een plek waar mensen met kanker en hun naasten terecht kunnen.</p> <p><b>Opening Marikenhuis</b></p> <p>In december 2014 opent het Marikenhuis officieel de deuren aan de Slotemaker de Bruinweg 163 in Nijmegen. Het inloophuis staat open voor iedereen die met kanker in aanraking komt of is geweest. Artsen, verpleegkundigen en andere deskundigen doen er alles aan de patiënt zo goed mogelijk te behandelen, maar deze begeleiding stopt meestal als de patiënt het ziekenhuis verlaat. Juist dan is de behoefte aan psychosociale</p>	<p>hulp, praktische ondersteuning of contact met lotgenoten het grootst. En dat allemaal biedt het Marikenhuis, dankzij de hulp en steun van een groot aantal professionele vrijwilligers. Het Marikenhuis hoopt onderdeel te worden van de regionale eerste- en tweedelijnsvoorzieningen. CWZ ondersteunt het initiatief van harte en zit in het comité van aanbeveling. CWZ-zorgverleners zullen patiënten actief gaan doorverwijzen naar het Marikenhuis.</p> <p><b>CWZ stopt onderhandeling met Epic</b></p> <p>De raad van bestuur en de raad van</p>
--	--

**Bericht van de huisartsen kring Nijmegen:**

**LHV** huisartsenkring Nijmegen v.o.o.

**Nijmegen**

Home | Kring Actueel | Dossiers | Organisatie | Kwaliteit en Nascholing | Partners



**Marikenhuis, inloophuis voor mensen die geraakt zijn door kanker, opent haar deuren**

30 oktober 2014

Medio december 2014 opent het Marikenhuis officieel de deuren aan de Slotemaker de Bruinweg 163 in Nijmegen. Het Marikenhuis is een inloophuis voor mensen die geconfronteerd worden of zijn met kanker. Daarnaast is het wegwijzer en informatiecentrum. Het Marikenhuis streeft ernaar onderdeel te worden van regionale eerste- en tweedelijnsvoorzieningen.

Niet alleen patiënten met kanker, maar ook de mensen uit hun omgeving kunnen terecht in het Marikenhuis. Tijdens maar ook na een behandeling is de behoefte aan psychosociale hulp, praktische ondersteuning of contact met lotgenoten vaak groot en Het Marikenhuis biedt dit. De term 'inloophuis' betekent dat er geen drempel is om binnen te komen. Iedereen die geraakt is door kanker kan er binnenlopen zonder verwijzing of afspraak, ongedwongen. Het is een ontmoetingsplek waar men niet alleen terecht kan met vragen, maar waar men ook gewoon zijn/haar verhaal kwijt kan.

Het Marikenhuis is wegwijzer én informatiecentrum, dankzij de hulp en steun van een groot aantal professionele vrijwilligers. Deze vrijwilligers fungeren als gastvrouw of gastheer, andere vrijwilligers verzorgen een breed aanbod van creatieve, ontspannende en begeleidende activiteiten, zowel individueel als in groepsverband. Alle vrijwilligers hebben een specifiek op het werk in het Marikenhuis gericht basistraining gehad en krijgen vervolgotrainingen.

Er zijn intussen al veel contacten gelegd met zorg en welzijnsinstellingen in de regio. Rondom de opening van het Marikenhuis wordt een 'open huis' georganiseerd voor eerste- en tweedelijns hulpverleners. Het Marikenhuis hoopt op die manier onderdeel te worden van de regionale eerste- en tweedelijnsvoorzieningen.

Meer informatie over het Marikenhuis vindt u op [www.marikenhuis.nl](http://www.marikenhuis.nl).

Informatiebijeenkomsten op locatie, bijvoorbeeld in uw huisartspraktijk, gezondheidscentrum of binnen de H&gro behoren tot de mogelijkheden. Mail naar [info@marikenhuis.nl](mailto:info@marikenhuis.nl) of [prg@marikenhuis.nl](mailto:prg@marikenhuis.nl).

**In de Nijmeegse media heeft het Marikenhuis de nodige aandacht gekregen, waarvan onderstaand twee voorbeelden.**

www.brugnijmegen.nl De Brug Nijmegen - woensdag 29 oktober 2014 15

# Marikenhuis: inloophuis voor kankerpatiënten en hun naasten

**Een ontmoetingsplek voor mensen die geconfronteerd worden of zijn met kanker, dat moet het Marikenhuis aan de Slotemaker de Bruinweg 163 in Nijmegen worden. "Een inloophuis waar mensen niet alleen terecht kunnen met hun vragen, maar waar ze ook gewoon hun verhaal kwijt kunnen", aldus voorzitter Yvon ten Brummelhuis.**

**DE VRIJWILLIGERS STRAAN NU AL TE TRAPPELEN OM AAN DE SLAG TE GAAN**

Er strak ook bij het Marikenhuis naar binnen loopt, iedereen wordt hijs koninkrijk opgevraagd door een gastvrouw of gastheer. "Stuk voor stuk vrijwilligers die om informatie training hebben gehad om iedereen zo goed mogelijk te kunnen helpen. Ze bieden niet alleen een horend maar kunnen ook advies of doorverwijzen naar instanties die verder kunnen helpen", aldus vrijwilliger Willem van Garwen, verantwoordelijk voor de PR en communicatie rond het Marikenhuis en eveneens opgeleid tot gastheer. "Mooiest staat er al een team van twaalf getrainde vrijwilligers te trappen

Nu staat er nog een oud houten bankje voor de locatie van het Marikenhuis, binnenkort moet dat plaatsmaken voor de bijzondere meubel-Marikenbank. Het is een bankje van hout dat is gemaakt van oude balken die zijn gebruikt voor de vloer van de kerk. Het bankje is nu al te zien op de locatie van het Marikenhuis. Het bankje is nu al te zien op de locatie van het Marikenhuis.

**Groen en gezond**

NIJMEGEN - Groenten en fruit tegen vaak wel 1,50-euro per kilo. Dat is niet alleen lekker, maar ook gezond. In de Nijmeegse wijk Groenewoud komt hier langzaam verandering in. Metier en Maarten gaan alle Groenewoud de boer op. Weetstijke liden zij veler (biologische) groenten en salades. Dit op bij boeren in de regio Nijmegen. Deze worden in zelfgemaakte kisten en gewasbed materialen vervoerd per lokale bus naar de kassies in de buurt van Nijmegen. Meer informatie: [www.groenewoud.nl](http://www.groenewoud.nl).

**'Hal in Spoorkuil wordt te groot'**

NIJMEGEN - Drie maanden geleden is de Hal in Spoorkuil in de Spoorkuil in Nijmegen geopend. Volgens de huidige plannen van de gemeente Nijmegen zal de Hal in Spoorkuil in 2016 worden uitgebreid met een tweede verdieping. Het is nu een plek waar mensen met kanker en hun naasten terecht kunnen. Het Marikenhuis is nu een plek waar mensen met kanker en hun naasten terecht kunnen.

# Marikenhuis bijna klaar voor steun bij kanker

door Frank Hermans

**NIJMEGEN** – De specialist legt bij darmkanker een kunstmatige uitgang van de darm aan. De verpleegkundige legt uit hoe je die moet verzorgen. „Wij ondersteunen bij hoe je met zo'n stoma moet leven”, aldus voorzitter Yvon ten Brummelhuis van het Marikenhuis.

Het is in een notendop hoe het Marikenhuis zich wil positioneren tussen onder meer ziekenhuis, huisarts en wijkverpleging. Het 'inloophuis' voor kankerpatiënten opent in december de deuren. „We huren een pand aan de Slotemaker de Bruijnweg in Nijmegen. Doel is om mensen met kanker te ondersteunen voor

meer kwaliteit van leven. Het vinden van hulp voor *empowerment*, uitgaan van je eigen kracht, is een belangrijke insteek.” De voorziening is ter aanvulling op professionele zorg. Zo'n veertig vrijwilligers worden bijgeschoold door zorgprofessionals. „Ook zijn we in gesprek met professionals als oncologen voor lezingen.” De vrijwilligers bemensen vijf dagdelen in de week de ruimtes voor inloop of beantwoorden van

► **Het Marikenhuis streeft naar meer kwaliteit van leven. Uitgaan van eigen kracht is belangrijke insteek**

vragen. „Een steeds vaker gestelde vraag is: wil ik die behandeling eigenlijk nog wel? Wij kunnen hierover laagdrempelig het gesprek aangaan. Is er behoefte, dan regelen we lotgenotencontact.”

Voor professionele psychische ondersteuning bij kanker zijn er bovendien korte lijnen naar het Taborhuis, tegenwoordig Helen Dowling Instituut, op het Dekkerswaldterrein in Groesbeek. „Het idee was dat het Taborhuis bij ons zou intrekken, maar we hebben te weinig ruimte. Nu houdt het Taborhuis een dagdeel per week bij ons spreekuur.”

Informatie kunnen inwinnen is een andere belangrijke functie. „We krijgen een infotheek waar je gegevens over kankerzorg kunt

vinden.” Daarnaast kun je deelnemen aan workshops. „Creatief, muziek, mindfulness, alles voor zingeving en ontspanning.”

De start laat op zich wachten, omdat het voormalige schoolgebouw bij het Goffertpark nog verbouwd moet worden. Voor opknappen, inrichting en exploitatie zijn enkele tonnen nodig, die onder meer met wervingsacties worden vergaard. Morgen worden bijvoorbeeld vanaf half vijf schildertjes geveild in de Kristallisschool aan de Hatertseweg in Nijmegen. De Stichting Vrienden van Marikenhuis verkoopt mozaieksteentjes á 2 euro voor de 'bekleding' van een 'Marikenbank'.

.....  
marikenhuis.nl