

## Met ons boek willen we autistische jongeren helpen

**Mensen met autisme kunnen moeilijk met hun gevoelens omgaan. Zeker wanneer ze in een emotionele situatie zitten. Het overkwam de zoon van Gina Voordouw (59). Zij kreeg kanker en overleefde het, maar hij verloor zijn steun en toeverlaat. Ze schreven samen het boek 'Ik kanker, jij de angst', om autistische jongeren in dit soort situaties te helpen.**



Mirte van Rooijen  
Nijmegen

De wereld van Gina Voordouw en haar zoon stond eind 2012 helemaal op z'n kop. Voordouw voelde een knobbeltje in haar borst. Zes weken later zou ze behandeld worden aan borstkanker. Maar vlak daarvoor ontdekte ze opnieuw een knobbeltje. Dit keer in haar andere borst. De diagnose werd dubbelzijdige borstkanker. Wekenlang lag ze in het ziekenhuis, waardoor ze haar autistische zoon niet meer kon steunen. Hij was 18 jaar en gleeed langzaam af. Zijn cijfers gingen achteruit en hij sloot zich af van de buitenwereld.

**Het was een zware tijd, waarom besloot u dit op te rakelen voor een boek?**

„Dit boek is bedoeld om andere jongeren met autisme te helpen. Toen ik ziek werd stond mijn zoon er helemaal alleen voor. Althans, dat dacht hij. Hij vond zichzelf raar en wist niet wat hij met zijn gevoelens aan moest. Hij zag anderen om mij huilen, maar hij liet zelf geen traan. In deze periode kon hij bij niemand terecht. Ik was altijd zijn enige anker geweest, maar ik lag in het ziekenhuis. Ik was aan het strijden voor mijn leven.”

„Eenmaal thuis zocht ik informatie op om hem te helpen. Helaas was dit een nutteloze zoektocht, want er was nog nooit iets geschreven over de ervaring van autisten. Toen is het idee voor dit boek ontstaan. Autisten hebben wel degelijk gevoelens, alleen ze weten niet hoe ze ermee om moeten gaan. Mijn zoon werd heel passief en trok zich terug. Als anderen zich in dit boek kunnen herkennen, dan hebben wij ons verleden er graag voor opgerakeld.’

**Uw zoon is medeauteur van het boek, maar u bent de enige auteur op de voorkant. Daarnaast wordt hij in het boek aangesproken met 'M'. Wat is de reden achter deze anonimiteit?**

„Dat was geheel zijn eigen keuze. M. is nu 26 en studeert ICT. Hij heeft Asperger, maar je merkt daar niets van. Hij is een kei in het kopiëren van anderen. Als M. zijn naam aan dit boek verbindt, dan weten al zijn toekomstige werkgevers dat hij Asperger heeft. Dit wil hij liever voorkomen. Toch was het boek te belangrijk voor hem en M. was een mooie tussenoplossing. ”



Foto De Gelderlander

## **Het gaat nu weer goed met M. Hoe was het voor hem om terug te kijken naar een tijd waarin hij afgleed en zich heel eenzaam voelde?**

„In het schrijfproces zijn we veel hechter geworden. Maar het was zeker een lastige tijd. Autisten denken altijd in het nu, want vroeger is al geweest. Het was voor M. dus lastig om herinneringen uit die tijd terug te halen. Maar via mijn dagboekfragmenten zijn er veel mooie en heftige verhalen naar boven gekomen.”

„Zo had ik een allergische reactie op de chemo. Het was levensgevaarlijk. Zelfs zo gevaarlijk dat ik heb besloten om de behandeling te stoppen. Ik heb bestraling gehad en allebei mijn borsten zijn geamputeerd. Toch wilde ik de laatste drie chemo's niet meer doen. Dat zou ik niet overleven. Deze periode heeft veel indruk gemaakt op M.. Dit was ook het enige moment waarover hij niet wilde praten, voor de rest is hij heel open. Hij wil echt andere autisten steunen.”

## **Het samen schrijven ging dus goed, maar toch heeft het boek jaren op de plank gelegen. Wat was hiervoor de reden?**

„Ik was doodsbang. Ik durfde het boekje niet af te maken. Ik dacht: 'Als het af is, dan komt de kanker terug. Dan heb ik mijn taak volbracht'. Na wat therapie heb ik geleerd om met deze angst om te gaan. En het is gelukt, want het boekje ligt er.”

„Ik kanker, jij de angst bestaat uit twee verhalen. Op de linker pagina staat mijn verhaal. Op de rechterpagina staat het verhaal van mijn zoon. Mensen mogen dus kiezen of ze het allebei lezen, of alleen het verhaal van mijn zoon. Het is de bedoeling dat het in wachtkamers van huisartsen gaat liggen. Ik wil er niet rijk mee worden, zolang het maar anderen helpt. Dan ben ik gelukkig.”

### **Naam: Gina Voordouw**

Leeftijd:	59
Geboorteplaats:	Zwammerdam
Woonplaats:	Nijmegen
Studie:	HBO Natuurvoedingskundige, energetisch therapeut
Werk:	Eigen praktijk natuurgeneeskunde 'Gewoon Gina'
Hobby's:	Wandelen, lezen, koken en muziek