



‘Gezonde leefstijl bij kanker’

Themabijeenkomst over voeding en beweging

Dinsdag 8 oktober 19.30 – 21.30 uur | Theater de Molen, Beuningen

Inloop vanaf 19.00 uur

In samenwerking met het Nijmeegse Marikenhuis* organiseert Stichting Perspectief een informatiebijeenkomst waarbij het belang van bewegen en goede voeding bij kanker wordt uitgelegd, zowel tijdens als na de behandeling van kanker.**

Programma

- ❖ Inleiding door Bianca Peters uit Beuningen, vrijwilliger bij het Marikenhuis. Zij zal kort ingaan op de activiteiten die door stichting Perspectief Beuningen i.s.m. het Marikenhuis in de nabije toekomst zullen worden georganiseerd.
- ❖ Claudia Cobussen, diëtiste bij MOTiv-eet in Beuningen zal ingaan op het belang van goede voeding.
- ❖ Bepie Beck, oedeemfysiotherapeut uit Beuningen, vertelt over de meerwaarde van bewegen zowel tijdens als na de behandeling van de ziekte kanker. ‘Het is belangrijk om lichamelijk actief te blijven’.

Na de pauze is er gelegenheid om in kleine groepjes met elkaar en met de inleiders en vrijwilligers van het Marikenhuis door te spreken over de onderwerpen voeding en bewegen bij kanker.

Voor wie? Voor iedereen die is geraakt (geweest) door kanker, zowel patiënten als naasten.
Waar? Theater de Molen, Molenstraat 54, 6641 BK Beuningen
Kosten? Geen, de avond is gratis toegankelijk
Aanmelden Liefst per email. Maar ook zonder aanmelding bent u welkom. Aanmelden via Marikenhuis (info@marikenhuis.nl)



*Marikenhuis, ontmoetingsplek in Nijmegen voor iedereen die is geraakt door kanker

**Stichting Perspectief is de welzijnsinstelling voor zorg, welzijn, sociaal en cultureel werk in de gemeente Beuningen