



OPENINGSTIJDEN | Van ma t/m do tussen 13.00 en 16.00 uur is een gastvrouw/gastheer aanwezig om u te ontvangen en met u in gesprek te gaan. Uiteraard met inachtneming van de regels omtrent Corona. Ook zijn er speciale activiteiten waarvoor u zich kunt aanmelden via onze website (www.marikenhuis.nl). Eigen bijdrage € 2,50, tenzij anders vermeld.

AUGUSTUS 2021

SPECIAAL		
Di 03,10,17,24,31	14.00-17.00	KOM NAAR HET HEERLIJKE LAND Aan de slag in de zelfoogstmoestuin nabij Malden. Di: Voor gasten van het Marikenhuis. Wo: Speciaal voor AYA's (18-35 jaar).
Wo 04,11,18,25	14.00-17.00	
LICHAAMSGERICHTE ACTIVITEITEN		
Ma 02,16	13.15, 14.45	HEALING TOUCH Een ontspannende, verzorgende energetische werkwijze. Het activeren van het natuurlijk zelfhelend vermogen staat hierbij centraal.
Do 19	13.15, 14.15 15.15	KENNISMAKEN MET VOETREFLEXZONEMASSAGE Deze massage geeft een weldadige ontspanning en ondersteunt een eventueel behandlungsproces.
Do 26	13.00, 13.45 14.45	KENNISMAKEN MET ENERGETISCHE THERAPIE Hierbij wordt gekeken naar de mens in zijn geheel. Lichaam, geest en ziel als onlosmakelijke onderdelen.
CREATIEF / EXPRESSIEF		
Op wo vanaf sept	13.30-15.30	CREATIEVE ONTMOETING MET LOTGENOTEN Maak kennis met creatieve technieken in een ontspannen sfeer. Bijeenkomsten met vaste groep. Bij voldoende aanmeldingen start een nieuwe groep op 1 september. Meld u aan!
Op wo vanaf 1 sept	13.30-15.30	SPELEN MET KLANKEN Zonder muzikale kennis en zonder notenschrift lekker samen muziek maken of je als toehoorder laten onderdompelen in een klankbad.
PSYCHOSOCIAAL		
Doorlopend. Zie ook marikenhuis.nl	In afstemming met deelnemers aan de groepen	DIVERSE LOTGENOTENGROEPEN Ontmoet lotgenoten die in aanraking zijn (geweest) met kanker. U kunt zich bij de coördinator aanmelden voor de volgende lotgenotengroepen: Algemeen (zelf kanker (gehad)), Borstkanker, Prostaatcancer, Naasten of Nabestaanden. Bij voldoende aanmeldingen start een nieuwe groep.
Di 03,10,24,31	12.30-13.00	SPREEKUR MARGA THIJSEN (GZ-PSYCHOLOOG) Als u kanker hebt en klachten zo als vermoeidheid of sombere gevoelens. Telefonisch, beeldbellen of face-to-face.
Do 05,12,19,26	13.00-16.00	SPREEKUR TER VOORBEREIDING MEDISCH GESPREK Praktische tips ter voorbereiding op een medisch gesprek met specialist, huisarts of verpleegkundige.
Do 12,19 Do 05,26	13.15, 14.30 13.45, 15.00	IN BALANS BIJ KANKER Maak kennis met <i>Coaching bij kanker</i> . Een spreekuur voor uzelf of een van uw naasten. Zonder verwijzing.
Di 10,31	09.30-10.30 10.30-11.30	WANDELGESPREK 1-OP-1 'Wandelen en stilstaan bij wat er is'. Wil je kennismaken met het 1-op-1 wandelgesprek? Maak een afspraak.
Di 10,24 Ma 30	13.30-15.30	SAMEN MET LOTGENOTEN Ontmoet lotgenoten die in aanraking zijn (geweest) met kanker. Even met elkaar in gesprek. Meld u aan voor een nieuwe groep.
Ma 23	13.30-15.30	LOTGENOTENCONTACT BORSTKANKER Ontmoet lotgenoten die in aanraking zijn (geweest) met borstkanker om met elkaar uit te wisselen wat je bezighoudt. Vaste groep. Start nieuwe groep, u kunt zich nog aanmelden.
Op afspraak		INLOOPSPREEKUR WERK & KANKER Maak een afspraak.
KINDEREN		
Op zaterdag 1x per maand vanaf sept	13.00-15.00	KIDSPower Als je te maken hebt met kanker in jouw gezin. Ontmoet andere kinderen in dezelfde situatie. Samen praten, knutselen, spelletjes doen en buiten spelen. GRATIS. Kijk op de website marikenhuis.nl voor actuele data.
Op afspraak		SPREEKUR KINDEREN EN KANKER Op afspraak. GRATIS
VOEDING		
Op afspraak		SPREEKUR KANKER & LEEFSTIJL Voor vragen over fysieke, spirituele, energetische of mentale voeding. Op afspraak. GRATIS